**Рекомендации по применению щелочной «живой» и кислой «мёртвой» воды**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование болезней | Методика применения | Результаты, примечания |
| 1 | Абсцессы (гнойники) | Несозревший гнойник обработать слегка подогретой мертвой водой и наложить на него компресс из мертвой воды. Если гнойник прорвался, либо проколот, хорошо промыть его подогретой мертвой водой и наложить повязку. На ночь рекомендуется выпить 0,5 стакана живой воды. Когда место гнойника окончательно очистится, то его заживление можно ускорить компрессами из живой воды (можно смачивать через бинт). | Рана (гнойник) заживает за несколько дней. Если при перевязке снова замечен гной, то нужно опять обработать мертвой водой. |
| 2 | Аденома предстательной железы | Один цикл лечения 8 дней. Все 8 дней нужно 4 раза в день (за 1 час перед едой и на ночь) пить по 0,5 стакана живой воды. Если кровяное давление нормальное и заметно не повышается, то дозу нужно увеличивать до целого стакана.Половые сношения не должны быть прекращены. Если от большого количества живой воды повышается давление, либо, если у больного и без того высокое давление, то через 1-1,5 часа после приема живой воды следует выпить 0,5 стакана мертвой воды и полежать, а дозу живой воды не увеличивать. Нередко цикл лечения нужно повторить. Если давление позволяет, то перерыва можно и не делать. Полезно в процессе лечения делать массаж промежности. На ночь рекомендуется сделать компресс из живой воды на промежность, предварительно протерев то место мертвой водой. Лечению способствуют и клизмы теплой живой водой, а также, смоченные в этой воде марлевые свечки. Объем клизмы 200 грамм, экспозиция 20 мин. Как всегда, сначала нужно сделать очистительную клизму. | Через 4-6 дней обычно проходят или становятся реже позывы часто мочиться, уменьшается опухоль. У некоторых людей вместе с мочой могут выделяться частички черного или красного цвета, поэтому могут ощущаться боли. В процессе лечения улучшается общее самочувствие, аппетит, пищеварение. Практика показывает, что лечение довольно эффективное. Не мало пожилых людей вылечили аденому и избежали предстоящих операций. Многим наступает значительное улучшение. |
| 3 | Аллергия. Аллергический дерматит | Три дня подряд после еды полоскать нос (втягивая в него воду), рот и горло мертвой водой. После каждого полоскания выпить по 0,5 стакана живой воды. Все высыпания, прыщики, опухоли смачивать только мертвой водой 5-6 раз в день. | Обычно болезнь проходит за 2-3 дня. Кроме того, следует найти и устранить причины, вызывающие аллергию. |
| 4 | Ангина | В течение трех суток 5-6 раз в день и обязательно после каждого приема пищи полоскать горло чуть подогретой мертвой водой. Если есть насморк, промывать и носоглотку. После каждого полоскания выпить 0,3 стакана живой воды. Каждое полоскание должно длиться хотя бы 1-2 минуты. | Температура снижается в первые сутки. Болезнь проходит за 2-3 дня. У некоторых - через сутки. |
| 5 | Атеросклероз артерий нижних конечностей | Помыть ноги теплой водой с мылом, насухо вытереть, после чего смочить теплой мертвой водой и оставить высыхать, не вытирая. На ночь сделать на ноги компрессы живой воды, а утром побелевшую и смягченную кожу стереть. После чего - помазать те места растительным маслом. В процессе лечения перед едой выпивать по 0,5 стакана живой воды (за полчаса). Полезно делать массаж ног. Если видны выделяющиеся вены, то те места нужно смачивать мертвой водой или накладывать на них компрессы. После всего - смочить живой водой. | Лечение длится 6-10 дней и дольше. За это время заживают трещины, обновляется кожа на подошвах, улучшается общее самочувствие. |
| 6 | Боль в горле (простуженное горло) | Если заболело горло, больно глотать слюну (напр. ночью), нужно слегка подогреть мертвую воду и начать полоскание горла. Полоскать 1-2 мин. Через 1-2 часа - повторить. (До утра лучше не дожидаться). | Если полоскание начать вовремя, боль в горле проходит быстро, напр. к утру. |
| 7 | Боль в суставах рук, ног (отложение солей) | Три-четыре дня за 30 мин. до еды выпивать по 0,5 стакана мертвой воды. Больные места смачивать теплой мертвой водой, втирать её в кожу. На ночь можно сделать компрессы мертвой водой. Эффективность лечения повышает регулярная гимнастика, напр. вращательные движения болящих суставов. Лечение можно продолжать и более длительное время. | Обычно боли уменьшаются, снижается кровяное давление, улучшается сон, успокаиваются нервы. |
| 8 | Бронхиальная астма, бронхит | Три-четыре дня после еды полоскать нос, рот и горло слегка подогретой (не очень холодной) мертвой водой, т. е. обезвредить аллергены, вызывающие приступы астмы. После каждого полоскания для облегчения откашливания выпивать по 0,5 стакана живой воды. В целях профилактики рекомендуется такое полоскание периодически (или при необходимости) повторять. | Болезнь проходит, облегчается откашливание, улучшается самочувствие. Полезно выяснить и устранить астму вызывающие причины, (чаще всего - аллергены). |
| 9 | Бруцеллез | Так как этой болезнью люди заражаются от животных, то на фермах, в помещениях для животных нужно соблюдать правила гигиены. После кормления, поения животных, дойки - обязательно помыть руки мертвой водой, или обычной водой с мылом. При заболевании - перед едой пить по 0,5 стакана мертвой воды. Не употреблять сырое молоко. Помещение для животных дезинфицировать. |  |
| 10 | Воспаление печени, (гепатит) | Один цикл лечения 4 дня. Первый день 4 раза (перед едой и на ночь) выпить по 0,5 стакана мертвой воды. Оставшиеся три дня в таком же порядке пить живую воду. Если боли не проходят, обратиться к врачу. | Боли проходят, улучшается самочувствие. |
| 11 | Воспаление толстой кишки (колит) | Первые сутки рекомендуется ничего не кушать. В течение дня надо 3-4 раза выпить по 0,5 стакана мертвой воды. Полезно сделать клизму с кипяченой и мертвой водой пополам. | Обычно воспаление проходит за сутки. При необходимости лечение можно продолжить. |
| 12 | Выпадение волос (облысение) | Один раз в неделю помыть голову шампунем или с мылом, вытереть, после чего промыть теплой мертвой водой. Через 5-8 мин. хорошо промыть волосы теплой живой водой и дать высохнуть, не вытирая. Далее, всю неделю по вечерам смачивать кожу головы живой водой, легко массажируя ее кончиками пальцев, и оставляя высыхать. Это можно делать и чаще. Весь такой цикл следует повторять 4-6 недель подряд. | Волосы становятся мягче, исчезает перхоть. Корни волос укрепляются и прекращается выпадение волос. С течением времени начинают расти новые волосы. |
| 13 | Гастрит | В течение трех дней 3 раза в день за 15-20 мин. перед едой выпивать по 0,5 стакана живой воды. При необходимости можно продолжать пить живую воду и дальше. | Уменьшается кислотность, прекращается изжога, улучшается пищеварение, проходимость пищи. |
| 14 | Геморрой, трещины заднего прохода | Лечение следует начать после посещения туалета. В начале нужно промыть трещины, узлы теплой водой с мылом, насухо вытереть и смочить, обработать теплой мертвой водой. Через 5-10 мин. начать смачивать эти места живой водой, либо делать тампоны (напр. вата, обильно смоченная в живой воде). При высыхании тампоны менять. Так продолжать до следующего посещения туалета, после чего весь цикл повторить сначала. На ночь можно выпить 0,5 стакана живой воды. Процедуры продолжать 4-5 дней. | Кровотечение прекращается, язвочки, трещины заживают за 3-4 дня. В процессе лечения следует избегать острой пищи и запоров, не употреблять алкоголя. |
| 15 | Герпес (простуда) | Перед лечением прополоскать нос и рот мертвой водой, выпить 0,5 стакана мертвой воды. Пузырек с содержимым герпеса сорвать ваткой, смоченной подогретой мертвой водой. Далее, в течение дня, 7-8 раз по 3-4 минуты прикладывать к пораженному месту тампоны с мертвой водой. Такую же процедуру проделать и на второй и третий день - до полного заживания. Пузырек с герпесом можно и не срывать, а только часто смачивать его мертвой водой. В этом случае лечение несколько затягивается, зато удается избежать боли при срывания пузыречка. | Обычно герпес проходит за 3-4 дня, несколько быстрее, чем при лечении химическими препаратами. |
| 16 | Гигиена лица | Утром и вечером, после умывания 2-3 раза с перерывом в 1-2 минуты смочить лицо, шею, руки живой водой и дать высохнуть, не вытирая. (Мужчинам это рекомендуется делать после бритья вместо одеколона или лосьона). На морщинистые места сделать компресс живой воды и подержать его 10-20 мин. Если кожа сухая, то в начале ее следует помыть мертвой водой, после чего выполнить указанные процедуры. Несколько раз в неделю дополнительно можно протереть лицо таким раствором: 0,5 столовой ложки соли и 0,5 чайной ложечки уксуса, растворенных в 0,5 литра живой воды. | Кожа становится мягче, исчезают раздражения. Постепенно выравниваются морщины. |
| 17 | Гингивит (воспаление десен) | Эту болезнь вызывают бактерии или вирусы, некачественные пломбы, коронки, налет на зубах, поэтому, прежде всего, нужно выполнять требования гигиены, чистить зубы и после каждого приема пищи несколько раз по 1-3 минуты полоскать полость рта мертвой водой, дезинфицировать рот и десны. Десны полезно периодически массировать. | Уменьшается кровотечение десен, растворяются камни, исчезает неприятный запах. Последний раз прополоскать живой водой. |
| 18 | Глисты (гельминтоз) | Утром, после опорожнения сделать очистительную клизму мертвой водой. Через час сделать клизму живой водой. Далее, в течение суток через каждые полчаса надо пить по 0,5 стакана мертвой воды. Следующий день нужно пить живую воду в таком же порядке для восстановления энергии. Если через двое суток болезнь не прошла, цикл лечения нужно повторить. | Первые сутки самочувствие может быть не важным. Оно улучшается при приеме живой воды. |
| 19 | Гнойные раны, послеоперационные раны, трофические застарелые язвы, свищи, нарывы | Пораженные места промыть подогретой мертвой водой и дать просохнуть. Затем через 5-8 минут смочить их теплой живой водой. Вместо этого, чистую рану можно перевязать и залить бинт живой водой. Далее следует смачивать рану (можно через бинт) 6-8 раз в сутки. Если при перевязке замечено, что гной еще выделяется, то необходимо опять обработать раны мертвой водой, затем снова лечить живой водой. Следить, чтобы раны не травмировались, соблюдать чистоту. | Раны, язвы, вычищаются, высыхают, начинается их быстрое заживление. Обычно они затягиваются за 4-5 дней. Старые трофические язвы заживают медленнее. |
| 20 | Головная боль | Если голова болит от ушиба, сотрясения, то ее надо смочить живой водой. При обычной головной боли рекомендуется смочить больную часть головы мертвой водой и выпить 0,5 стакана мертвой воды. | Полезно полежать. Обычно боль проходит в течение часа и раньше. |
| 21 | Грибок | Перед лечением пораженные грибком места помыть горячей водой с мылом и насухо вытереть. Если грибком поражены ногти, то их нужно подержать в горячей воде, потом обрезать, очистить. После этого смочить пораженные места мертвой водой и далее периодически смачивать 5-8 раз в день, не вытирая. Можно сделать ванночку ног (особенно, когда лечится грибок ногтей) подогретой мертвой водой, и выдержать 20- 30 минут. Носки хорошо простирать и вымочить в мертвой воде. В обувь залить мертвой воды, выдержать 10-15 минут, вылить воду, протереть и высушить. Для этих целей рекомендуется концентрация воды около 2 рН. | Грибок исчезает за 5-6 дней, иногда медленнее. Грибок ногтей лечится дольше - пока постепенно не сойдут пораженные ногти и не отрастут новые, здоровые. |
| 22 | Грипп | Первые сутки рекомендуется ничего не есть (не тратить энергию организма на переваривание пищи, а направить ее на борьбу с вирусами). Слегка подогретой мертвой водой 6-8 раз в сутки полоскать нос, рот и горло. На ночь выпить 0,5 стакана живой воды. | Грипп проходит в течение суток, иногда, в течение двух суток. Значительно облегчаются его последствия |
| 23 | Диатез | Все высыпания, припухлости смочить мертвой водой и дать просохнуть. Затем сделать компрессы из живой воды и выдержать 10-15 минут. Такую процедуру повторять 3-4 раза в день. Кроме того, следует пересмотреть меню ребенка и исключить продукты, вызывающие диатез, меньше давать молока, масла, больше - свежих овощей, фруктов. Нужно избегать и химических лекарств | Диатез обычно проходит за 2-3 суток. Полезно проверить, не вызывают ли диатез комнатные цветы, пуховые подушки, домашние животные. |
| 24 | Дизентерия | Первые сутки рекомендуется ничего не есть. В течение дня нужно 3-4 раза выпить по 0,5 стакана мертвой воды, концентрацией около 2-2,5 рН. Полезно сделать очистительную клизму из мертвой воды. | Дизентерия проходит за сутки. Проверено !!! |
| 25 | Дезинфекция | Мертвая вода - отличный дезинфектор, поэтому при полоскании полости рта, горла, промывании ею носа, уничтожаются микробы, токсины, аллергены. При умывании лица, рук дезинфицируется кожа. Протирая этой водой мебель, посуду, моя полы и т. д., дезинфицируем соответствующие поверхности и т. д. Для целей дезинфекции поверхностей, полов рекомендуется применять более "крепкую" мертвую воду (рН около 2). | Обычно для дезинфекции достаточно одной обработки. |
| 26 | Дерматит (аллергический) | Прежде всего, нужно устранить причины, вызывающие аллергический дерматит (контакты с травами, пыль, химикаты, запахи и т. д.) Высыпания, опухлости смачивать только мертвой водой. После еды полезно прополоскать нос, рот и горло мертвой водой (как и при лечении аллергии). | Болезнь проходит за 3-4 дня. |
| 27 | Дерматомикозы (грибковые заболевания кожи) | Пораженные места помыть теплой водой с мылом, насухо вытереть. Потом 6-7 раз в день смачивать их слегка подогретой мертвой водой (рН=2,5). | Обычно болезнь проходит за 4-5 дней. При необходимости лечение надо продолжить. |
| 28 | Желтуха (гепатит) | Три-четыре дня по 4-5 раз в день за полчаса до еды пить по 0,5 стакана живой воды. Спустя 5-6 дней следует показаться врачу. При необходимости, лечение продолжить. | Улучшается самочувствие, аппетит, восстанавливается натуральный цвет лица. |
| 29 | Запах ног | Вымыть ноги теплой водой с мылом, насухо вытереть и смочить мертвой водой. Дать просохнуть, не вытирая. Через 8-10 минут смочить ноги живой водой и также, не вытирая, дать просохнуть. Процедуру повторять 2-3 дня, потом - периодически 1 раз в неделю. | Неприятный запах исчезает, очищается кожа, смягчается кожа на пятках. |
| 30 | Запор | Выпить 0,5-1 стакан живой воды. Полезно сделать клизму из теплой живой воды. Если запоры постоянные, то необходимо очистить толстую кишку (сделать серию клизм), подкорректировать меню. | Запор проходит, однако следует задуматься о том, правильно ли Вы питаетесь? |
| 31 | Зубная боль | Подогреть мертвую воду и 10-20 мин. полоскать ею полость рта. Если надо, процедуру повторить. | Боль быстро проходит. |
| 32 | Изжога | Перед едой выпить 0,5 стакана живой воды (уменьшить кислотность, стимулировать пищеварение). | Изжога проходит. |
| 33 | Кашель | В течение суток после еды выпивать по 0,5 стакана живой воды. | Улучшается откашливание. |
| 34 | Кольпит (вагинит) | Подогреть до 38° С активированную воду и спринцеваться на ночь в следующем порядке: - сначала мертвой водой, - через 8-10 мин. - живой водой. Спринцевание живой водой повторить несколько раз с небольшими паузами. (Лечение, как и от эрозии шейки матки). | Болезнь проходит за 2-3 дня. |
| 35 | Конъюнктивит, ячмень | Пораженные места, глаза промыть слегка подогретой мертвой водой слабой концентрации (рН=4,5-5,0), а через 3-5 минут -живой водой (рН=8,0-8,5). На ячмень делать компрессы из подогретой живой воды. Процедуры повторять 4-5 раз в сутки. На ночь полезно выпить 0,5 стакана живой воды. | Глаз очищается, воспаление проходит. Ячмень проходит за 2-3 дня. |
| 36 | Коррекция морщин | См. п. 16 - Гигиена лица. |  |
| 37 | Ларингит | Лечится, как и ангина: нужно полоскать горло подогретой мертвой водой (см. п. 4). Кроме того, нужно стараться не перегружать горло, голосовые связки долгой и громкой речью, не курить, не употреблять крепких алкогольных напитков, не есть грубой, острой пищи и т. д. | Болезнь постепенно проходит. В целях профилактики полезно полоскать горло после еды. |
| 38 | Насморк | 2-3 раза промыть нос, втягивая в него мертвую воду. Детям можно закапать мертвую воду пипеткой. В течение дня процедуру повторить несколько раз. Для повышения эффективности можно сделать 1-3 процедуры электрофореза (см. главу 4). | Обычный насморк проходит в течение 0,5-1 часа. |
| 39 | Ожоги | Осторожно обработать обожженные места мертвой водой. Через 4-5 минут смочить их живой водой и потом продолжать смачивать только ею. Пузыри стараться не прокалывать. Если они все же прорвались или появился гной, то обработку начать мертвой водой, потом продолжать лечение живой водой. Можно ею поливать и через бинт, не развязывая, не травмируя рану. | Ожоги затягиваются и заживают за 3-5 дней. |
| 40 | Опухание рук и ног | Трое суток по 4 раза в день за полчаса до еды и на ночь пить: - в первые сутки по 0,5 стакана мертвой воды; - во вторые сутки - по 3/4 стакана, мертвой воды; - в третьи сутки - по 0,5 стакана живой воды. | Опухание уменьшается и постепенно проходит. |
| 41 | Остеохандроз | Рекомендуется одни сутки пить мертвую, а вторые сутки - живую воду. Пить 3 раза в день по полстакана за полчаса до еды. На больное место сделать компресс из мертвой воды. Процедуры продолжать 10 дней. Полезен и массаж спинного хребта. | Боли уменьшаются. Беречься простуды, стараться не делать резких движений, не поднимать тяжестей. |
| 42 | Отит | Теплой мертвой водой очень осторожно промыть слуховой канал, после чего впитать в ватку оставшуюся воду (осушить канал). На больное ухо можно дополнительно сделать компресс из теплой мертвой воды. Выделения, гной промывать мертвой водой. При осложнениях обращаться к врачу. | Избегать простуды, не сморкать нос, а лечить насморк. |
| 43 | Парапроктит | Прежде всего, необходимо соблюдать правила личной гигиены, стараться, чтобы не было запоров, своевременно лечить поносы, не использовать в туалете газеты, своевременно начать лечить геморрой и т. под. При лечении парапроктита нужно после посещения туалета промыть теплой водой с мылом задний проход, потом узлы, трещины обработать теплой мертвой водой, сделать клизму из теплой мертвой воды и постараться не оправляться 10-15 минут. Если есть выделения, гной, то клизму следует сделать еще раз. В заключение можно сделать клизму из живой воды. После всего все трещины, узлы смачивать живой водой. На ночь выпить 0,5 стакана живой воды. | Постепенно парапроктит проходит. Лечение продолжается 4-5 дней. |
| 44 | Повышенное кровяное давление (гипертония) | Утром и вечером перед едой выпить по 0,5 стакана мертвой воды. Если давление не снижается, пить 3 раза в день, пока не нормализуется. Часто бывает достаточно выпить полстакана и немного полежать. | Давление нормализуется. |
| 45 | Пониженное кровяное давление (гипотония) | Утром и вечером перед едой выпить по 0,5 стакана живой воды. При необходимости и хорошем самочувствии, можно пить и дольше, напр. неделю. Всегда полезно контролировать свое давление и уточнять дозу потребляемой воды. | Давление повышается, прибавляется энергии, бодрости, улучается аппетит, пищеварение. |
| 46 | Половая слабость | Так как живая вода действует, как тонизирующее, стимулирующее средство, то следует ее периодически (утром и на ночь) пить по 0,5 стакана. Перед половым актом стараться не думать о возможной неудаче. | Дополнительно можно использовать магнитный стимулятор (напр. "Эрос") |
| 47 | Полиартрит | Один полный цикл лечения - 9 дней. Первые три дня 4 раза в день за полчаса до еды надо пить по 0,5 стакана мертвой воды. Четвертый день - перерыв. Пятый день - перед едой и на ночь пить по 0,5 стакана живой воды. Шестой день - опять перерыв. Последние три дня (7, 8, 9-ый день) опять пить мертвую воду, как и в первые дни. Если болезнь застарелая, то нужно на больные места делать компрессы из подогретой мертвой воды, либо втирать её в кожу. | Боль в суставах проходит, улучается общее самочувствие, очищается организм. При необходимости цикл лечения надо повторить. |
| 48 | Понос | Выпить 0,5 стакана мертвой воды. Постараться воздержаться от еды. Если за час понос не прекратился, выпить еще 0,5 стакана. | Обычно понос прекращается в течение часа. |
| 49 | Порезы, ссадины, царапины | Промыть ранку мертвой водой, подождать пока высохнет. Затем приложить к ней тампон, пропитанный живой водой. Лечение продолжать уже живой водой. При появлении гноя, вновь обработать ранку мертвой водой. | Ранки затягиваются в течение 2-3 дней. |
| 50 | Профилактика ОРЗ, простудных заболеваний в период эпидемий | Периодически, 3-4 раза в неделю, а при необходимости и каждый день, утром и вечером полоскать нос, рот и горло мертвой водой. Через 20-30 мин. выпить 0,5 стакана живой воды. После контакта с инфекционными больными, посещения поликлиник, общественных мест проделать вышеописанную процедуру дополнительно. Дома желательно помыть руки, умыть лицо мертвой водой. | Появляется бодрость, повышается работоспособность, улучается общее самочувствие. Микробы, бактерии погибают. |
| 51 | Профилактика бессонницы, повышенной раздражительности | На ночь выпить 0,5 стакана мертвой воды. Для усиления лечебного эффекта в течение 2-3 дней за полчаса до еды рекомендуется также пить по 0,5 стакана мертвой воды. Острую, жирную пищу и алкоголь исключить. | Успокаиваются нервы, улучшается сон, снижается раздражительность. |
| 52 | Пролежни | Пролежи осторожно обмыть подогретой мертвой водой, дать высохнуть, потом смочить подогретой живой водой. После перевязки, можно смачивать живой водой через бинт. Если при перевязке опять замечен гной, то опять следует обработать рану мертвой водой и продолжать лечение живой (как и при лечении гнойных ран). Больному рекомендуется лежать на льняных простынях, подкладывать под рану мешочек с семенами льна (чтоб рана "дышала"). Один цикл лечения - 6 дней. | Практика показывает, что при таком способе лечения пролежи заживают быстрее, чем при лечении традиционными химическими лекарствами. |
| 53 | Псориаз (чешуйчатый лишай) | Перед лечением надо хорошо вымыться с мылом, пораженные места пропарить с максимально терпимой температурой либо сделать горячий компресс, чтобы чешуя, поврежденная кожа смягчилась. После этого пораженные места обильно смочить подогретой мертвой водой, а через 5-8 минут смочить живой водой. Далее, все 6 дней эти места нужно смачивать только живой водой, желательно по 6-8 раз в день. Никаких купаний, пропариваний больше делать не нужно. Кроме того, первые 3 дня 3 раза в день перед едой нужно выпивать по 2/3 стакана мертвой воды, а оставшиеся 3 дня - по 0,5 стакана живой воды. После первого цикла делается недельный перерыв, потом лечение повторяется снова. У некоторых людей в процессе лечения пораженная кожа сильно высыхает, трескается и болит. В таких случаях рекомендуется ее несколько раз смочить мертвой водой (ослабить действие живой воды). Болезнь трудно излечимая, поэтому требуется воля и терпение. | Через 4-5 дней пораженные места начинают очищаться. появляются чистые, розоватые участки кожи. Постепенно лишай исчезает. Чаще всего хватает 3-4 циклов лечения, некоторым - меньше, а некоторым - больше. Излечивается значительная часть больных. В процессе лечения следует избегать курения, употребления алкоголя, острой пищи, копченостей, также стараться не нервничать. |
| 54 | Радикулит, ревматизм | Двое суток по три раза в день за полчаса до еды, пить по 3/4 стакана живой воды. В больное место втереть мертвую воду или сделать из нее компресс. Воду перед применением подогреть. | Боли проходят в течение суток, у некоторых за 2-3 часа, в зависимости от причины обострения. |
| 55 | Раздражение кожи (напр. после бритья) | Несколько раз сполоснуть лицо (смочить раздраженные места) живой водой и дать просохнуть, не вытирая. Если есть порезы - приложить к ним тампон, пропитанный живой водой и подержать 5-7 минут. | Немного саднит кожу, но заживает очень скоро. |
| 56 | Разрывы, кожи на пятках ног | Лечение такое же, как и от запаха ног. Дополнительно после процедуры рекомендуется смазать пятки, другие разрывы, трещины растительным маслом и дать ему впитаться. Кроме того, пока кожа мягкая, можно потереть ее пемзой, чтобы быстрее удалилась отмершая кожа. | Разрывы, трещины заживают за 2-3 дня. Кожа становиться эластичной. |
| 57 | Расширение вен | Места расширения вен и кровоточащие места промыть мертвой водой, после чего приложить компрессы из живой воды на 15-20 минут и выпить 0,5 стакана мертвой воды. Процедуры рекомендуется повторять до появления ощутимого результата. | Болевые ощущения притупляются. Со временем болезнь проходит. |
| 58 | Сальмонеллез | В целях профилактики есть только хорошо проваренное (прожаренное) мясо, осуществлять ветеринарный контроль мяса, не пить сырого молока. При заболевании промыть желудок слегка подогретой мертвой водой, первые сутки ничего не есть, периодически через 2-3 часа выпивать по 0,5 стакана мертвой воды. Дополнительно можно сделать клизму из мертвой воды (концентрация около 2-2,5 рН). | Сальмонеллы погибают, болезнь проходит за 2-3 дня. Если этот способ лечения не помогает, надо обратиться к врачу. |
| 59 | Сахарный диабет | Постоянно перед едой выпивать по 0,5 стакана живой воды. Дополнительно рекомендуется массировать поджелудочную железу, внушать мысль, что она хорошо выделяет инсулин. | Самочувствие заметно улучшается. Диабетные раны лечить, как и гнойные раны. |
| 60 | Себорея лица (прыщи) | Утром и вечем умыться горячей водой с мылом, вытереть лицо и смочить его подогретой мертвой водой. Прыщи можно смачивать чаще. Таким же образом лечат и юношеские угри. Дополнительно можно выпивать по 0,5 стакана мертвой воды. | Постепенно прыщи и угри исчезают, кожа очищается, становится мягче. |
| 61 | Стоматит | После каждого приема пищи, а также дополнительно 3-4 раза в день полоскать рот живой водой по 2-3 минуты. | Язвочки заживают в течение 1-2 дней. |
| 62 | Угревая сыпь | Периодически смачивать кожу мертвой водой (по возможности это делать чаще). Полезно подкорректировать меню. | Дополнительно см. п. 16- Гигиена лица. |
| 63 | Удаление отмершей кожи со ступеней ног | Попарить ноги в горячей мыльной воде в течение 30-40 минут, обмыть теплой водой, потом подержать ноги в теплой мертвой воде и через 15-20 минут осторожно снять (стереть пальцами или пемзой) слой отмершей кожи. Полезно помыть ноги теплой живой водой и дать высохнуть не вытирая. (Методика похожа на ту, что применяется при устранении запаха ног, лечении трещин пяток). | Мертвая кожа постепенно сходит, заживают трещины, разрывы. Такую процедуру следует периодически (1 раз в месяц) повторять. |
| 64 | Улучшение кровообращения | Если имеется достаточное количество живой воды, рекомендуются ванны из этой воды или периодические обливания ею. При наличии оборудования жемчужных ванн, полезно эти процедуры выполнять с добавлением в обычную воду живой воды. | Увеличивается энергия, снимается усталость, улучшается кровообращение. Кожа становится нежнее. |
| 65 | Улучшение пищеварения | При остановке работы желудка, например, при переедании или смешении несовместимых продуктов, выпить один стакан живой воды. | Через 15-20 минут желудок начинает работать. |
| 66 | Улучшение самочувствия | Периодически 1-2 раза в неделю прополоскать нос, рот, горло мертвой водой, после чего выпить 0,5 стакана живой воды. Лучше всего это делать утром после завтрака и на ночь. Такую процедуру нужно проделать и после контакта с больным, а также в период эпидемии гриппа и т. п. | Появляется бодрость, увеличивается энергия, повышается работоспособность. Гибнут микробы, бактерии. |
| 67 | Уход за волосами | Для ухода за волосами достаточно один раз в неделю вымыть голову живой водой с мылом или шампунем, потом хорошо промыть живой водой и оставить высыхать, не вытирая. | Волосы становятся мягкими, шелковистыми, исчезает перхоть, |
| 68 | Уход за кожей | Для ухода за кожей можно регулярно использовать мертвую воду с концентрацией рН=5,5. Такой водой и следует мыться. |  |
| 69 | Фурункулез | Пораженное место помыть горячей водой с мылом, потом дезинфицировать подогретой мертвой водой и дать ей высохнуть. Далее, на фурункулы надо делать компрессы из живой воды, меняя их 4-5 раз в сутки или чаще. На ночь выпить 0,5 стакана живой воды. Полезно провериться, не начался ли сахарный диабет. | Обычно фурункулы заживают за 3-4 суток. Следует избегать простуды. |
| 70 | Холецистит (Воспаление желчного пузыря) | Четверо суток по 3 раза в день, за полчаса до еды пить активированную воду в следующем порядке: - первый раз (т.е. перед завтраком) - мертвую воду; - второй и третий раз - живую воду. Концентрация рекомендуется несколько крепче (рН=2,5 и рН=10,5). | Боли в области сердца и правой лопатки проходят, исчезает горечь во рту, проходит тошнота. |
| 71 | Хронический тонзиллит | См. лечение от ангины - п. 4. |  |
| 72 | Экзема, лишай | Перед началом лечения пораженные места попарить (сделать горячий компресс), после чего смочить мертвой водой и дать высохнуть. Далее нужно смачивать только живой водой и делать это по 4-6 раз в день в течение недели. На ночь нужно выпивать по 0,5 стакана живой воды. | Пораженные места заживают в течение 4-5 дней. |
| 73 | Эрозия шейки матки | Спринцеваться на ночь подогретой до 38°C мертвой водой. Через 10 минут такую же процедуру нужно повторить с подогретой живой водой. Далее продолжать спринцевание живой водой несколько раз в день. | Эрозия проходит за 2-3 суток. |
| 74 | Язва желудка и 12-ти перстной кишки при повышенной кислотности | В течение 5-7 дней за 1 час до еды выпивать по 0,5 стакана живой воды. После этого сделать недельный перерыв и, не взирая на то, что болей нет, еще раз повторить курс лечения. Если давление не повышается, то дозу живой воды можно увеличить до 3/4 стакана. В процессе лечения надо соблюдать диету, избегать острой и грубой пищи, особенно сырокопченого мяса, не курить, не употреблять алкогольных напитков, не перенапрягаться. | Боли, тошнота быстро проходят (за 1-3 дня), улучшается аппетит, общее самочувствие, уменьшается кислотность. Язва 12-перстной кишки заживает медленнее. |
| 75 | Язва желудка при нулевой кислотности | Методика лечения аналогична п. 74, только в этом случае рекомендуется в процессе еды выпить 0,5 стакана мертвой воды (добавить в желудок кислоты). Остальные рекомендации те же. | Данное уточнение предложено больными, лечившими язву при нулевой кислотности. Эффект хороший. |